



Fortbildungstag

Eine Veranstaltung des
Verbandes medizinischer Fachberufe e.V.
Bezirksstelle Mönchengladbach/Rhein-Kreis Neuss

„Menschen für Menschen“

Einfach Mensch sein

Weg mit dem Ballast

Ein Tag zum Innehalten, Denkanstöße sammeln,
einen gesunden Lebensstil entwickeln und Arbeitsfreude
erhalten

Samstag, 12. Oktober 2013

von 09:30 – 14:30 Uhr

im

**Karl-Immer-Veranstaltungshaus
Ehrenstr. 30
41066 Mönchengladbach (Bettrath-Hoven)**

Zielgruppen

Medizinische, Tiermedizinische und Zahnmedizinische Fachangestellte, Zahntechniker/innen, Auszubildende, Praxismitarbeiter/innen, Gesundheitsfachberufe und Interessierte

Teilnahmegebühren

Für Verbandsmitglieder und Mitglieder der AOK Rheinland/Hamburg kostenfrei.

Nichtmitglieder: Organisationskostenumlage 10,00 ú Barzahlung vor Ort.

Auskunft und Tagungsleitung

Verband medizinischer Fachberufe e.V.

Landesverband West

Serin Alma

Postfach 22 56, 41357 Jüchen

Tel: 02164 / 94 76 76 oder Mobil 0178 / 28 28 27 4

Fax: 02164 / 94 76 77

E-Mail: serinalma@me.com

Homepage: www.vmf-online.de

Anmeldeschluss

Bitte bis zum 07.10.2013 mit beiliegender Karte per Post/Fax oder E-Mail siehe oben.

Bitte beachten Sie:

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

Es entscheidet die Reihenfolge des Posteingangs.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht, nur im Falle einer Absage erfolgt eine Benachrichtigung.

Verpflegung

Snacks und Getränke stehen kostenfrei zur Verfügung.

Programm

09:30 Uhr	Anmeldung & Smalltalk
09:55 Uhr	Begrüßung und Eröffnung mit aktuellen Hinweisen
10:25 - 11:20 Uhr	Powerbrain Workshop Aktivierung des Gehirns, um neue Synaptische Verbindungen zu schaffen. Sabine & Christoph Neutzling, Pädagogen und Trainer für Powerbrain
11:20 ÷ 12:05 Uhr	Bewegte Arbeitswelt ÷ Anforderungen und Bewältigungsstrategien <i>„Bewegung als Medikament?“</i> Wie kann die Betriebliche Gesundheitsförderung den Arbeits(all)tag verbessern? Gregor Mertens, Stellv. Institutsleiter Teamleiter Ergonomie, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH
12:05 ÷ 12:40 Uhr	Mittagspause
12:40 ÷ 13:25 Uhr	Lebensprinzip Achtsamkeit kann Wunder wirken! Ulrich Kühn, Pastor, Seelsorger Diakonisches Werk Bethanien e.V. Solingen, Gestaltsoziotherapeut
13:25 ÷ 14:10 Uhr	Wo ist nur die Zeit geblieben? Lebens- und Arbeitszeit bewusst gestalten Hermann Josef Leiders, Coach, Supervisor (DGSv), Berater, Trainer/Lehrtrainer für Verhaltenstraining
14:10 ÷ 14:30 Uhr	Aktive Abschlussrunde & Ausblick Serin Alma, MFA, Dozentin, Entspannungspädagogin (Änderungen vorbehalten)

Absender

.....
Name, Vorname (Teilnehmer/innen)

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
ggf. Praxisanschrift

.....
Telefon (tagsüber) ggf. Mobil

.....
Fax

.....
E-Mail

- | | |
|---|--|
| ☐ Mitglied Verband medizinischer Fachberufe e.V. | ☐ Nichtmitglied Verband |
| ☐ Mitglied AOK Rheinland/Hamburg | ☐ Auszubildende/r |
| ☐ Medizinische/r Fachangestellte/r | ☐ Zahnmedizinische/r
Fachangestellte/r |
| ☐ Tiermedizinische/ r Fachangestellte/r | ☐ Zahntechniker/in |
| ☐ Praxismitarbeiter/in | ☐ Gesundheitsfachberuf |
| ☐ Interessierte/r | |

Anmeldung an:

**Verband medizinischer Fachberufe e.V.
Bezirksstelle Mönchengladbach/Rhein-Kreis Neuss
Serin Alma
Postfach 22 56
41357 Jüchen**

Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch die
AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse
Regionaldirektion Mönchengladbach/Kreis Viersen

Wir danken der Stiftung Menschen für Menschen i Karlheinz Böhms
Äthiopienhilfe für die freundliche Zustimmung des Titel „Menschen für Menschen“ für
den Seminartag zu wählen.
Unter www.menschenfuermenschen.de erfahren Sie mehr über die Arbeit der
Organisation in Äthiopien.

Wir bedanken uns bei den weiteren Sponsoren: Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung BGF GmbH Köln, Diakonisches Werk Bethanien e.V.
Bethanien-Klinik Solingen, Bilsen`s Partyservice, ipso plus® - Training plus Beratung,
NWD Gruppe Niederlassung Alpha Mönchengladbach, BD Medical Product
Specialist, Löwen Apotheke,
Falken Apotheke Mönchengladbach, Selma Dede i Häuslicher und ambulanter
Krankenpflegedienst.
(Stand bei Drucklegung)

