

Austellerinnen A – Z

Unternehmerinnenmarkt

1 Annes Service, Marketing-Dienstleistungen, Anne Warendorff
anne.waf@eins-a-service.de, www.eins-a-service.de

AKTIVA Service, Gisela M. Biesemeier
gisela.biesemeier@aktiva-service.de, www.aktiva-service.de

behle. Unternehmensberatung, Sabine Behle
info@sabinebehle.de, www.sabinebehle.de

beruf & leben GbR, Ganzheitliche Laufbahnberatung
Dr. Eva Reichmann, Bianca Sievert
info@beruf-und-leben.com, www.beruf-und-leben.com

Bewerbungs- und Persönlichkeitstraining, Viola Noa-Nebel
info@noa-nebel.de, www.noa-nebel.de

Brigitte Biermann, Vermittlungsmanagement-Trainings-Coaching
Brigitte-Biermann@t-online.de

cebe-design, Chirstina Amico, info@cebe-design.de, www.cebe-design.de

Coaching & Beratung Marzinzik, Kordula Marzinzik
kontakt@marzinzik-beratung.de, www.marzinzik-beratung.de

Cogitare Coaching, Christine Nissen, ch-nissen@t-online.de

CoRelax, Maïke Schnabel
maike.schnabel@googlemail.com, www.corelax.de

Das Tageshaus, Selbstbestimmt Leben im Alter gGmbH, Irmlind Vogel
Ursula Blaschke, fortbildung@tageshaus-bielefeld.de
www.tageshaus-bielefeld.de

Das Reitquadrat, Coaching mit Pferden, Eva Brindöpke
eva.brindoepe@gmx.net, www.das-reitquadrat.de

die textacademy, Susanne Düchting
sd@die-textacademy.de, www.die-textacademy.de

doppel.punkt, Angela Pues, apues@gmx.de, www.doppel-punkt.de

Dunja Wermter, Fort- und Weiterbildung, d.k.wermter@gmx.de

Energetix Magnetschmuck, Brigitte Kraus
brkraus@t-online.de, www.brigitte-kraus.energetix.tv

Energetix Magnetschmuck, Dagmar Hüser
energetix-hueser@t-online.de, www.d_hueser.energetix.de

Ernährungstherapie Mottul, Christine Mottul
ernaehrungstherapiemottul@t-online.de, www.trisana.de/10938

Formosa Büro für Grafikdesign, Werbung, Michaela Seelmeyer
kontakt@bueorformosa.de, www.bueorformosa.de

Fotoatelier Richarda Buchholz
richarda.buchholz@web.de, www.richarda-buchholz.de

Glücksbringer Kindermode & Accessoires, Andrea Schlack
a.schlack@me.com, www.gluecksbringerweb.de

Kinesiologische Beratung, Nimke Manja
mail@kinesiologie-nimke.de, www.kinesiologie-nimke.de

Kult & Status, Petra Zielonka
design@kultundstatus.de, www.kultundstatus.de

Lebensglück Coaching, Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching
Christina Wilde, coaching@gewuensches-lebensglueck.de
www.gewuensches-lebensglueck.de

Lebensläuferin – Karrierecoaching für Frauen
Anja Heidbreder-Diekmann, info@lebenslaeufarin.de
www.lebenslaeufarin.de

Illis, Handgefertigte Mützen, Iris Schöneberg
i.schoeneberg@googlemail.com

LOHN-BIELEFELD, Lohn- und Buchhaltungsbüro
c/o lbeq GmbH, Daniela Nagl-Lang, info@lohn-bielefeld.de

Pohlvision Carola Wedekind-Pohl, Praxis für nachhaltige Beratung
www.pohlvision.de

Schmink- und Stylingberatung, Kerstin Schmidt-Ponert
kerstin.schmidt-ponert@bitel.net

Training-Mediation-Supervision, Inge Egert
ingeegert@web.de, www.co-med-bi.de

trifft. text und pr, Stefanie Terschüren
info@trifft-text-pr.de, www.trifft-text-pr.de

Werbeagentur mediashake, Marlén Wilde
info@mediashake.de, www.mediashake.de

Wohlfühlgärten, Ingrid Dehmel
info@ingrid-dehmel.de, www.ingrid-dehmel.de

Netzwerke

BPW Club Bielefeld e.V. (Business Professional Women) Netzwerk
berufstätiger Frauen, info@bpw-bielefeld.de, www.bpw-bielefeld.de

Frauenbranchenbuch OWL, Michaela Heinze
info@frauenbranchenbuch-owl.de, www.frauenbranchenbuch-owl.de

Gründerinnen- und Unternehmerinnennetzwerke im Kreis Gütersloh
Eva Sperner, eva.sperner@gt-net.de, www.halle.de

WEGE mbH/ WIM eG, Vera Wiehe
wiehe@wege-bielefeld.de, www.wege-bielefeld.de, www.wim-owl.de

Bildungsmarkt

Abendrealschule Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld, Falkschule
Ulla Linnemann, u.linnemann@gmx.net, www.abendrealschule-bielefeld.de

Agentur für Arbeit Bielefeld, Gabriele Hiltl
bielefeld.bca@arbeitsagentur.de, www.arbeitsagentur.de

Anna-Siemsen-Berufskolleg des Kreises Herford, Doris Römer
asb@kreis-herford.de, www.asbk.de

Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im
Kreis Gütersloh, Bettina Ruks, bettina.ruks@gt-net.de, www.pia-online.eu

aristocom.Skills, Nirma Schomeier
nshomeier@aristocom.de, www.aristocom.de

AWO Berufskolleg, Kati Wind
sekretariat.bi@awo-berufskolleg.de, www.awo-berufskolleg.de

Beruflicher Weiterbildungsverbund Bielefeld e.V. (BWB)
Renate Gebhardt, bwb-bi@t-online.de, www.bwb-bielefeld.de

Bildungsstätte Einschlingen, Daniela Kroll
daniela.kroll@einschlingen.de, www.einschlingen.de

Creos Lernideen und Beratung GmbH, Kerstin Ritzenhoff
info@creos.de, www.creos.de

Deutsche Angestellten-Akademie gGmbH, Helga Nattebrede
helga.nattebrede@daa.de, www.daa-owl.de

Entfaltungs-Werkstatt @ Coching-Training-Moderation, Susanne
Volkmer, info@entfaltungs-werkstatt.de, www.entfaltungs-werkstatt.de

ESTA Bildungswerk gGmbH, Marita Hübers
marita.huebers@esta-bw.de, www.esta-bw.de

Ev. Johanneswerk, Fachseminar für Altenpflege, Inge Vormann
www.johanneswerk.de

Fachhochschule Bielefeld, Ute Urselmann / Marion Abend
studieninfo@fh-bielefeld.de, www.fh-bielefeld.de

Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH, Eva Helene Kley
eva.kley@faw.de, www.faw.de

Grone Bildungszentren NRW GmbH, Susanne Göller
bielefeld@grone.de, www.grone.de/bielefeld

Handwerkskammer OWL zu Bielefeld, HBZ Bielefeld, Vera Grämmel
vera.graemmel@handwerk-owl.de, www.handwerk-owl.de

Heilpraktikerschule Bierbach, Schule für Naturheilkunde, Elvira Bierbach
e.bierbach@freenet.de, www.heilpraktikerschule-bierbach.de

IAL Institut für angewandte Logistik gGmbH, Andreas Voss
voss@ial-esc.de, www.ial-esc.de

IN VIA Kath. Jugendbildungswerk (kath. Mädchensozialarbeit Minden-
Ravensberg-Lippe e.V.), Hildegard Reichelt
h.reichelt@invia-bielefeld.de, www.invia-bielefeld-herford.de

Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Rosemarie Baumeister
jobcenter-bielefeld.chancengleichheit@jobcenter-ge.de, www.arbeitplus-bi.de

Logopädische Praxis Andrea Muche
info@andreamuche.de, www.andreamuche.de

Mettenmeier GmbH FGE Geschäftsbereich TrainingsCenter
Mario Treske, fge@fge.de, www.fge.de

Netzwerk IQ Handwerkskammer OWL zu Bielefeld HBZ /
MOZAIK gGmbH, Vera Grämmel / Cemalettin Özer
vera.graemmel@handwerk-owl.de, oezer@mozaik.de
www.iq-nrw.de, www.netzwerk-iq.de

Polizei Bielefeld, Tamara Lüning, www.polizei-nrw.de/bielefeld/

Rasper & Busch Unternehmensberatung, Alexandra Busch
buero@rasper-busch.de, www.rasper-busch.de

REGE mbH, Claudia Pupos, c.pupos@rege-mbh.de, www.rege-mbh.de

REGE mbH & Stadt Bielefeld, Amt für soziale Leistungen – Sozialamt
Doreen Zinser, d.zinser@rege-mbh.de, www.rege-mbh.de

Stiftung Bethel, Bildung und Beratung, Beate Aufderstroth
beate.aufderstroth@bethel.de, www.bildung-beratung-bethel.de

Verband medizinischer Fachberufe e.V., Annette Knaup
anneteknaup@web.de, www.vmf-online.de

Volkshochschule im Kreis Herford, Helga Lütkefend
luetkefend@vhsimkreisherford.de, www.vhsimkreisherford.de

Volkshochschule Bielefeld, Christel Giesecke
christel.giesecke@bielefeld.de, www.vhs-bielefeld.de

Weiterbildendes Studium Frauenstudien, Universität Bielefeld,
Regina Dr. Heimann, verwaltungsf@uni-bielefeld.de, www.uni-bielefeld.de

Westfalen-Kolleg Bielefeld, Ludwig Heuwinkel
lheuwinkel@aol.com, www.westfalenkolleg-bi.nrw.de

Gesundheitsmarkt

Beautiful Body, Rebecca Klein-Sötebier, Karin Rozema
info@sicher-schnell-schlank.de, www.my-beautifulbody.de

BellZett e.V., Bewegung und Fortbildung für Frauen und Mädchen
in Bielefeld, Karin Krudup, info@bellzett.de, www.bellzett.de

BioMez Schulz, Bärbel Schulz, biosens-bschulz@t-online.de

Hebammenzentrale Bielefeld/ Gütersloh e.V., Barbara Blomeier
Barbouschka@gmx.de, www.hebammenzentrale-bielefeld-guetersloh.de

Heilnetz OWL Informationsplattform für ganzheitliche Gesundheit
Frank Best, Cornelia Dollbaum, Eva Kuhlmann
info@heilnetz-owl.de, www.heilnetz-owl.de

Heilpraxis Vasier, Vasilio Vasier
info@heilpraxis-vasias.de, www.heilpraxis-vasias.de

Im Einklang mit sich selbst, Alke Bauer
info@alke-bauer.de, www.alke-bauer.de

Klinikum Bielefeld Brustzentrum, Susanne Bock
susanne.bock@klinikumbielefeld.de, www.klinikumbielefeld.de

Monika Dünnebie Fitness-Sport-Ernährung
sina-dsi@t-online.de

Naturheilpraxis Susanne Odnaboczka
odnaboczka@aol.com, www.natur-heilpraxis-bielefeld.de

Praxis für systemische Beratung und Therapie Anke Wadewitz
anke@wadewitz.de, www.wadewitz.de

pro familia Beratungsstelle Bielefeld
bielefeld@profamilia.de, www.profamilia.de

Psychologische Frauenberatung e.V., Cornelia Neumann
info@frauenberatung-bi.de, www.frauenberatung-bi.de

Seifert & Janke GbR, Projekt- und Gesundheitsmanagement
Hiltrud Seifert, Sandra Janke, info@seifertundjanke.de

Systemische Beratung Raum für neue Lösungen, Maria Spee-Klack
marispe@gmx.de

Thermomix Fa. Vorwerk, Andrea Kotzian, andreak13@gmx.de

Umweltzentrum Bielefeld, Regine Thamm-Wind
infony@umweltzentrum-bielefeld.de, www.umweltzentrum-bielefeld.de

Wohlfühlen und Entspannen, Monika Wiesemes
info@wohlfuehlen-entspannen.de, www.wohlfuehlen-entspannen.de

Programm unter:

www.frauen-in-bielefeld.de

Infobörse Frau & Beruf

11. Februar 2012

11.00 bis 16.00 Uhr

Ravensberger
Spinnerei
VHS Bielefeld,
Ravensberger Park 1



Programm unter:
www.frauen-in-bielefeld.de



Arbeitskreis „Frau und Beruf“

Vorwort

Zum 19. Mal bieten wir als Veranstaltergruppe Informationen, Vernetzung und Unterstützung rund um das Thema »Frau und Beruf« an. Genauso lange schon gehören Probleme bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und dem beruflichen Wiedereinstieg, zu viele arbeitslose Migrantinnen, eine gläserne Decke beim beruflichen Aufstieg, mangelnde Rollenvorbilder für Chefinnen, unkooperative Arbeitgeber und verhaltensstarre Partner und Väter in unser gemeinsames Arbeitsfeld. Die **Infobörse »Frau und Beruf«** gibt interessierten Frauen (und Männern) an Informationsständen auf dem Bildungsmarkt, dem Unternehmerinnenmarkt und dem Gesundheitsmarkt Gelegenheit, Informationen und Anregungen aufzunehmen, Fragen zu stellen und neue Ideen zu suchen. Workshops bieten Vertiefungsmöglichkeiten, Schnupperangebote laden ein zum »Starken Auftritt« oder zu einem individuellen Weg zu Gesundheit und Körperbewusstsein. Der Unternehmerinnenmarkt zeigt Vorbilder für potentielle Existenzgründerinnen und bietet Vernetzungsmöglichkeiten. Wir laden Sie alle herzlich ein, dabei zu sein, wenn es heißt: **I do it my way!** und begleiten Sie auf Ihrem eigenen Weg zum beruflichen Erfolg.

Marlies Pelster-Wend

Veranstalterinnen:

Gleichstellungsstelle/frauenbüro der Stadt Bielefeld
Marlies Pelster-Wend
 E-Mail: marlies.pelster@bielefeld.de

Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft Bielefeld mbH
Vera Wiehe
 E-Mail: wiehe@wege-bielefeld.de

Arbeitskreis „Frau und Beruf“

VHS Bielefeld

Der Besuch der Weiterbildungs- und Informationsbörse für Frauen und die Teilnahme an den Workshops sind kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Programm

11.00 Uhr **Eröffnung**
 Anja Ritschel, Stadt Bielefeld, Beigeordnete für Umwelt, Klimaschutz und Gesundheit

11.00 Uhr bis 16.00 Uhr **Infobörse Frau & Beruf**
 Bildungsmarkt und Gesundheitsmarkt im Großen Saal

Unternehmerinnenmarkt im Kleinen Saal

Extra: »Mit starkem Auftritt in den neuen Job«
 Bewerbungsmappencheck – Tipps zum Schminken/Styling – Infos zu Bewerbungsfotos mit Beispielen
Raum E05

Workshops

11.30 Uhr bis 13.00 Uhr **1. »Berufliche (Neu)Orientierung mit Familie?«**
 Expertinnen geben Informationen und beantworten Ihre Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg.
 Expertinnen:

- Rosemarie Baumeister, Jobcenter Arbeitplus Bielefeld
- Renate Gebhardt, Beruflicher Weiterbildungsverbund Bielefeld (BWB) e.V.
- Gabriele Hiltl, Agentur für Arbeit Bielefeld
- Beate Aufderstroh, Bildung & Beratung Bethel
- Soheila Valamehr, REGE mbH

Raum 240

11.30 Uhr bis 13.00 Uhr **2. »Machtvoll kommunizieren!«**
 Wie Frauen Kommunikation machtvoll und positiv für sich einsetzen können.
 Susanne Volkmer, Entfaltungswerkstatt®, Training – Coaching – Moderation
Raum 257

14.00 Uhr bis 15.30 Uhr **3. »I do it my way!« – Karriereplanung leicht gemacht**
 Erkennen und benennen Sie Ihre Stärken. Was macht Sie unverwechselbar? Was sind Ihre beruflichen Ziele? Welche Schritte wollen Sie als nächstes gehen?
 Christiane Rasper und Alexandra Busch Rasper & Busch, Unternehmensberatung, Coaching Führung Strategie
Raum 117

4. »Ich kann mehr, ich will mehr!«
 Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen. Informationen und Erfahrungsberichte.
 Vera Grämmel, Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld
 Claudia Pupos, Rege mbH
Raum 261

5. »Qigong und Achtsamkeit«
 Übungen zum respektvollen Umgang mit sich selbst und anderen.
 Susanne Pfeil, BellZett e.V., das Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum für Frauen und Mädchen in Bielefeld
Raum 240

Schnupperkurse der VHS

12.00 Uhr bis 12.45 Uhr **Yoga (Garnet Leik)**

13.00 Uhr bis 13.45 Uhr **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Dörte Jack)**

14.00 Uhr bis 14.45 Uhr **Pilates (Stephanie Budde)**
Volkshochschule Raum 255

Info- und Aktionsstände

11.00 Uhr bis 16.00 Uhr **Berufsrückkehr / Netzwerk W**
 (Bi, Lippe, PB, Löhne)

Unternehmerinnen-Brief
 (U-Markt)

Infopoint Existenzgründung
 (U-Markt)

Kinderbetreuung
Raum E10

Übersetzungshilfen
 (russisch, türkisch, kurdisch, arabisch, englisch, französisch)

Themenbuffet 2012 (11.30 – 15.30 Uhr)

11.30 Uhr **Macht der Worte – sichere und erfolgreiche Kommunikation**
 Gisela Biesemeier, AKTIVA Service

12.00 Uhr **»MehrWert« einer gelungenen Kommunikation für Menschen und Arbeitsprozesse im Gesundheitswesen**
 Hiltrud Seifert, Coach und Kommunikationstrainerin; Sandra Janke, Betriebswirtin Medizinökonomie; Seifert & Janke, Projekt- und Gesundheitsmanagement

12.30 Uhr **Kieferbalance & Kinesiologie: oder versuchen Sie Ihre Probleme mit den Zähnen zu lösen?**
 Manja Nimke, Kinesiologische Beratung

13.00 Uhr **»Frauen in Führungspositionen – Wirtschaftsrecht und Management« Berufsbegleitendes Hochschulzertifikat der FH Bielefeld**
 Prof. Dr. Brunhilde Steckler, Fachhochschule Bielefeld

13.30 Uhr **»Werd' doch einfach Lehrerin!« Sinnvolle Wahl von Studium und Beruf für mein Kind**
 Bianca Sievert, beruf & leben GbR, ganzheitliche Laufbahnberatung

14.00 Uhr **Frau und Erfolg – Vorstellungsgespräche selbstbewusst führen**
 Dunja Katharina Wermter, Diplompädagogin

14.30 Uhr **Ganzheitlich Netzwerken in OWL**
 Conny Dollbaum, Heilnetz OWL

15.00 Uhr **Bewerbung-Persönlichkeit-Gewinn**
 Viola Noa-Nebel, Persönlichkeitstraining

Raum E14